



Matosinhos, 20 de agosto de 2019

## REAL COLÉGIO DE PORTUGAL, EM LISBOA, ALCANÇA O 3º LUGAR NO DESAFIO TURMA DA ESCOLA MISSÃO CONTINENTE

***Incentivar a alimentação saudável e sensibilizar as comunidades para a sustentabilidade foram os desafios lançados pela Escola Missão Continente. Entre os 160 trabalhos apresentados por várias turmas de todo o País, destacou-se o do Real Colégio de Portugal, em Lisboa.***

O programa educativo Escola Missão Continente, que tem como objetivos principais apoiar as escolas na sensibilização para uma alimentação saudável e um consumo consciente, abordando temas como nutrição, desperdício alimentar ou o uso excessivo do plástico, apurou os vencedores dos desafios para o ano letivo 2018/2019, lançados a nível nacional junto dos estabelecimentos escolares do 1º Ciclo do Ensino Básico.

Apostando o programa educativo Escola Missão Continente não só na aprendizagem através de atividades didáticas, distribuição de materiais lúdicos, visitas de estudo, mas também em desafios para incentivar a comunidade escolar a pensar e agir sobre as referidas temáticas, o Real Colégio de Portugal, em Lisboa, alcançou o 3º lugar no Desafio Turma. Entre um total de 160 trabalhos recebidos e que envolveu o empenho de mais de 265 alunos e 35 professores a nível nacional, a instituição recebeu um prémio de €500 em material escolar.

Para obter à 3ª posição do Desafio Turma, o Real Colégio de Portugal envolveu os seus alunos na realização de um questionário aos adultos (como os auxiliares da escola e os encarregados de educação) sobre os seus hábitos de vida, colocando questões como "Quantas refeições por dia fazes?" ou "Quantas horas por noite dormes?". Nessa sequência, foi partilhado um vídeo em que se assiste aos alunos a colocarem as perguntas, de forma individual, a alguns adultos e a apontar as respostas. Para além deste questionário, foi também criada uma música sobre os bons hábitos que compõem um estilo de vida saudável, que resultou num outro vídeo em que cada aluno recita um verso/linha.

Alinhada com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas, a Escola Missão Continente é uma das diversas iniciativas de responsabilidade social do Continente, no âmbito do seu



compromisso para a construção de um futuro mais sustentável. O filme completo da edição 2018/19 do programa encontra-se em <https://youtu.be/zePTv5xFDU0>.