

MO

UM FIM DE SEMANA NO CAMPO

COLEÇÃO OUTONO INVERNO

Um fim de semana em casa passa num instante e quase não temos tempo para aproveitar o convívio em família, namorar ou brincar com os filhos. Há sempre um jantar, compras, visitas, trabalhos de casa, um jogo de futebol na televisão, um assunto qualquer para tratar, a chuva ou o frio que se faz na rua.

Por isso, num dos próximos fins de semana, deixe os telemóveis, os jogos, a televisão, os afazeres da casa, as compras e fuja para o campo com toda a família. O outono é a estação certa para o fazer, porque a temperatura ainda permite aproveitar o ar livre, mas os tons já convidam ao aconchego. Desfrute e pratique atividades em família, reforce as relações sem distrações e encontre-se com a sua própria natureza. Leve calçado adequado para longas caminhadas e agasalhos quentes, mas leves e confortáveis. Leve sorrisos nos lábios e beijos para dar. Leve um livro de histórias e conte-as ao pôr do sol, ou dê asas à imaginação e entregue-se à inevitável natureza que eleva o que há de mais básico em nós...as emoções.

