Sport Zone desafia Ana Galvão a cumprir os 21km da Meia Maratona do Porto

- ***Locutora de rádio é a grande protagonista da campanha "Somos Imbatíveis" da Sport Zone, que visa motivar os novos Runners, sensibilizando-os para uma correta prática da modalidade***

- ***Sport Zone quer demonstrar que é possível, mesmo para uma pessoa sem qualquer afinidade à prática de Running, cumprir em 6 meses os 21 km da Meia Maratona Sport Zone***

- ***Programa de treinos específico para Ana Galvão, concebido por um treinador da equipa de técnicos do Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC), arrancou no final de março e terá a duração de seis meses***

A locutora de rádio Ana Galvão aceitou o desafio proposto pela Sport Zone para correr a Meia Maratona do Porto Sport Zone, que este ano se realiza no dia 20 setembro. Ciente do contínuo aumento do número de praticantes de Running por todo o país, o objetivo da marca passa por provar que é possível para qualquer pessoa, com um treino regular, disciplinado, ajustado e devidamente aconselhado por um especialista, cumprir os 21 km da prova.

A voz da Antena 3, que assume não ter qualquer preparação física de momento ou afinidade à prática de Running, aceitou dar a cara pela campanha "Somos Imbatíveis", e pretende demonstrar que se conseguir correr uma Meia Maratona, qualquer outra pessoa pode também conseguir.

Para tal, a Sport Zone, em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo, disponibilizará um treinador da equipa de técnicos do Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC). Além de desenvolver um plano de treinos adequado à apresentadora e ao objetivo definido, este treinador irá acompanhar Ana Galvão em todo o processo de treino ao longo dos próximos seis meses.

Com o desejo de reforçar a sua missão enquanto promotor da atividade desportiva e dos hábitos de vida saudáveis, a Sport Zone quer também mostrar àqueles que começam agora a correr as vantagens de um treino com segurança – devidamente aconselhado e cumprindo com a respetiva condição física de cada pessoa em cada momento, capaz de evitar a dor e diminuindo desta forma a taxa de desistência.

- **RTP e Rádios Antena 1 e Antena 3 como media partners da ação**

A RTP 1, RTP Informação e as rádios Antena 1 e Antena 3 vão acompanhar de perto a nova iniciativa da Sport Zone. Na RTP1 e RTP Informação estão já a passar micro-programas de 1 minuto que mostram o processo de desenvolvimento de Ana Galvão, desde a primeira avaliação médica, à escolha do equipamento indicado para o seu tipo de passada e restante equipamento têxtil complementar, o início dos treinos ou os principais cuidados e dicas passadas pelo seu treinador.

Estes micro-programas pretendem igualmente mostrar ao público como é possível conciliar as múltiplas tarefas diárias da locutora - como profissional, esposa e mãe - com o tempo e desejo para treinar. Adicionalmente, a locutora entrevista diariamente no seu programa de rádio algumas das pessoas que a acompanham diariamente neste desafio, nomeadamente o seu treinador, a fisioterapeuta, a dietistas, entre outros.

- **Every Zone disponibiliza diário de Ana Galvão na secção de Running**

A aplicação multiplataforma de desporto da Sport Zone, a Every Zone (http://everyzone.sportzone.pt/), seguirá também atentamente o desenvolvimento da locutora e irá disponibilizar uma nova área na secção de Running. A área "Somos Imbatíveis", disponível na terceira semana de abril, irá contar um perfil de Ana Galvão e com o seu diário, com comentários, fotos, filmes e estatísticas.

Nesta plataforma, a locutora vai ainda convidar todos os portugueses a começarem a correr e a juntarem-se a ela para participarem na Meia Maratona Sport Zone. Os primeiros 100 a aderirem ao desafio vão receber uma t-shirt "Somos Imbatíveis" e serão convidados pela Sport Zone a participarem na Meia Maratona. De entre estes 100 corredores, a Sport Zone vai premiar aquele que efetuar o melhor tempo na Meia Maratona com a oferta de um equipamento de Running.

- ***Vídeos disponíveis***:
  - https://youtu.be/O5iTwg0vTWY
  - https://youtu.be/XcaAKupINcM
  - https://youtu.be/ICPxEowPbac

- ***Download de frames em***: http://we.tl/9jfPslrn3N
  (link disponível até 16 de abril)

SPORT
ZONE