



Matosinhos, 01 de agosto de 2017

CONTINENTE REVELA RECEITA DE AÇORDA DE MARISCO

Quem não gostaria de saber o segredo da receita da maravilhosa açorda de marisco da *chef* Justa Nobre? O Continente revela a receita de sucesso apresentada pela conceituada *chef*, no Festival da Comida Continente.

Ingredientes necessários (4 pessoas):

- 150g de cebola
- 2 dentes de alho grandes
- 1 folha de louro
- 2,5 dl de azeite
- 300g de tomate em cubos (de preferência fresco)
- 2 litros de caldo de camarão feito com 300 g de camarão miúdo inteiro
- 1,2 kg Pão Alentejano ou outro branco
- Sal e pimenta q.b.
- Piri-piri q.b.
- 400g de miolo de camarão
- 100g de miolo de mexilhão
- 50g de miolo de amêijoas
- 50g coentros picados
- 3 gemas de ovo



Preparação

1. Primeiro faz-se o caldo, cozendo o camarão miúdo com os 2 litros de água e um pouco de sal.
2. Tritura-se com a varinha mágica e cõa-se por um passador de rede. Reserva-se até estar morna. Amolece-se o pão nesse caldo.
3. Num tacho largo, põe-se a cebola e o alho picado, o louro e os 2 dl de azeite. Estando a cebola bem refogada junta-se o tomate picado e deixa-se cozinhar. Junta-se o pão amolecido, tempera-se com sal e pimenta e deixa-se cozinhar, mexendo de vez em quando.
4. Entretanto numa frigideira coloca-se o restante azeite. Depois de quente, junta-se o camarão, tempera-se com sal e pimenta e deixa-se cozinhar um pouco. Junta-se o miolo de mexilhão e de amêijoas.

CONTINENTE



O Continente é a marca de retalho alimentar da Sonae MC. Com 30 anos de existência, foi a primeira cadeia de hipermercados a instalar-se em Portugal e conta atualmente com mais de 200 lojas. As linhas de ação da cadeia são a orientação para o consumidor, os preços baixos, uma forte dinâmica promocional, a qualidade e a variedade dos produtos e serviços. Saiba mais em www.continente.pt

Para mais informações, contacte:
Sílvia Correia | GCI
M. +351 93 880 22 43 // E. scorreia@gci.pt
Júlia Almeida | GCI
M. +351 96 16 78 780 // E. jalmeida@gci.pt



5. Na hora de servir a açorda, juntam-se os mariscos salteados, os coentros picados e as gemas de ovo. Serve-se bem quente.

No Continente pode encontrar todos os ingredientes que necessita, para esta fantástica receita!

CONTINENTE



O Continente é a marca de retalho alimentar da Sonae MC. Com 30 anos de existência, foi a primeira cadeia de hipermercados a instalar-se em Portugal e conta atualmente com mais de 200 lojas. As linhas de ação da cadeia são a orientação para o consumidor, os preços baixos, uma forte dinâmica promocional, a qualidade e a variedade dos produtos e serviços. Saiba mais em www.continente.pt

Para mais informações, contacte:

Sílvia Correia | GCI
M. +351 93 880 22 43 // E. scorreia@gci.pt
Júlia Almeida | GCI
M. +351 96 16 78 780 // E. jalmeida@gci.pt